

內政部登記證京警川字第五十四號

民國三十五年十月十五日創刊

兒童日報

中華四川郵政管理局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類

第四二五號
社址：成都槐樹街第四十七號
營業部：成都大馬路
發行所：成都大馬路
白紙：每份壹元
土紙：每份貳元
外埠郵費：每份叁元

湖北境內大戰

共匪竄到長江邊

湖北境內的共匪，繼續擴大它的地盤，從湖北東部，再竄到北部、中部、西部。現在，差不多湖北全省，都被它擾動了。

現在，共匪李先念和羅厚福的部隊一萬多人，想竄到我國產米最富饒的地方——洞庭湖區域。並且還想切斷長江，封鎖湖南。所以，這幾天來，共匪在監利、沔陽等地猛烈進攻，戰事打得得很激烈。

民主同盟

竟還在香港

開擴大會議

民主同盟，被政府宣佈爲非法組織，並宣佈解散後，

已經有兩個多月了。

但是，在前天（五日），民主同盟竟還在香港，開擴大會議，由沈鈞儒、章伯均主持，民主同盟的高級人員，除了主席張瀾，和宣傳部長羅隆基兩人外，都參加了，並且還發表了宣言。

爲了談借錢的事

俞大維和貝祖貽兩人

我國政府，爲了要同美國政府，商談借錢的事，所以，就派了交通部長俞大維，和前任中央銀行的總裁貝祖貽兩人，到美國去。他們決定在十日以前，動身坐飛機到美國，並且還帶了很多材料，以便好同美國的重要人物商談時作參考。

華西大學的一個學生

元日那天吃酒醉死了

華西大學牙科學生吳樹偉，是榮縣人，平時在學校很用功，同學都很尊敬他。元日那天，學校放了兩天假，他們榮縣同鄉，就相約聚餐，在宴會中，互相勸酒，他很高興，吃了很多酒，當時，就醉入昏迷狀態。隨即抬到醫院去，但因時間過久，來不及醫救，於當天晚上就死了。一般同學，都覺得非常惋惜。

甘肅人李興元

發明了割麥機

甘肅人李興元，對於農業，非常發生意趣，他經過了三年的研究，已經發明了割麥機一種，僅僅需要一個人兩匹馬，每天就可以割一百八十多畝地的麥。並且很適用於山地。

他已經把這種割麥機，當了很多農人表演，成績很好。現在，他已向經濟部立案，准許他專門製造割麥機來賣。

我國到大國去

授書講學

我國中央大學教授吳世昌，被英國大學請他，到倫敦去，向英國學生，講授中國文學。他已於三日，下午，由香港坐飛機，動身到倫敦去，向英國學生講書。

「夢」是怎樣來的？

「以前有主僕兩個，主人每天總要責罰僕人，重打，也就很痛快的把他夢中的僕人責打了一頓。同時那位主人也做了同樣的夢，自己變為僕人，被主人責打。這樣的夢每晚的夜裏都做一次，白天的主僕，到了夜裏就主僕互調了。後來，真主人因為自己感覺太痛苦，在白天的時候停止責打僕人；到了夜裏，夢中的主人也就不再罰僕人。」

小朋友，你覺得這是一個奇怪的事蹟嗎？你相信夢嗎？夢可以成為事實嗎？為什麼主僕會同樣的在夢中調換地位？有的心理學家對於夢的研究非常詳細，認為夢是一種心理作用，是研究心理現象的好材料；但是有的心理學家則不會重視夢。不過，夢的發生和精神衛生是很有關係的。在前面的故事中，主僕的精神都不健全，主人對於僕人在精神上感覺不安，所以在夢中變成了僕人；僕人在白天受了痛苦，對於主人時時想報復，精神上想成事實，所以夢中變了主人。夢有時很清楚，有時很模糊，夢的發生，大概在半睡半醒的時候，或是不能熟睡的時候。不了解夢的人，往往把夢看得很嚴重，被夢煩惱，被夢打擾；有人在夢裏去遊山玩水，有人在夢裏遇見鬼怪，有人在夢裏遇到很多的驚險，有時夢和事實的發生相符，有時夢和事實的發生相反。可是精神健全的人，是很少做夢的。

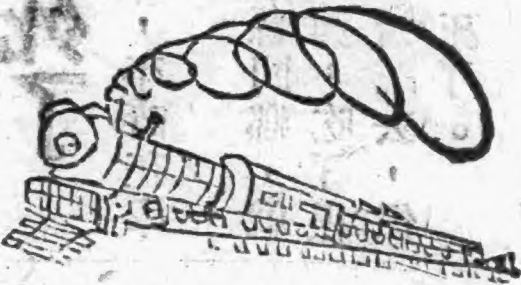
如果一個人做了一個可怕的夢，夢見生盲腸炎而被送去開刀。幾天之後背上果真發生疼痛，這就是因為這種痛苦

，已經感覺了，所以在夢中會送到醫院開刀。

「一個在加拿大野外的工程師，有一次夢見他全家的人都死了，他雖然不相信夢，但是第二天使他整天的難過着，繼續的又同樣地做同樣的夢，他就決定的跑回家去，但是全家的人都是健康平安。」

據心理學家的研究，因為這個工程師不滿意家裏對他的態度，他曉得家裏人不願意他跑到很遠的地方去工作，因此家裏寄來的信很使他痛苦，他恨不得家裏人全家都離開他，這種思想就在夢中改變一種情形出現了。

夢的發生，有兩個原因：一是內部的，一是外部的。什麼是內部的原因？譬如我們白天想做而沒有做的事，往往在夜裏夢見，幼小時要做而不敢做的事，或是幼小時已做的事到長大時在夢裏出現，有的會到老年時才在夢中出現。



心理學家佛洛特說：想做而實際行動不會去做的，以為這些思想和慾望做了是妨礙道德；有時，便衝破這種阻礙在夢中實行出來。

什麼是外部的原因？譬如一個人在睡覺的時候鼻子聞到香的氣味，就會夢遊花園；因為被蓋落掉，就會夢見遇雨變寒，全身冷縮；或是聽到風聲和門的突然關閉聲，就會夢到空襲和爆炸等。這都是受了外感成夢的，或叫做有機感覺。

研究夢的人，都說做夢的原因，是外部的多；最容易引起做夢的是視覺，其次是聽覺和味覺。不過這種外部原因引起的夢，對於身體和精神的關係，沒有頂大的關係。內部原因引起的夢，就和精神健康的關係密切了；做的夢愈多，精神就不健康，精神不健康，引起的夢也愈多。

一個人要測量自己的精神是不是健康，是不是常常做夢就是一種經驗的方法。小朋友，你願意做夢嗎？這是不好的現象。你要減少做夢，不被夢打擾，最好是白天有規則的多運動，晚上入睡便熟，一醒便起，不胡思亂想，內心坦然，就不會被夢打擾了。



健康講話

口腔衛生

一，食物要細嚼。食物消化的第一步，是在口腔，口腔中的牙，擔任了很重要的工作，就時咀嚼食物，把食物嚼碎，和些涎腺，再咽下去。所以食物要細嚼緩咽，才合於衛生。

二，食後要漱口。我們用過食物以後，有時會有殘餘的東西嵌在牙齒縫裏，或停留在口腔中間。這些殘餘的東西，由澱粉變為砂糖，由砂糖變為醋，醋是酸性，最容易損壞牙齒，所以在食後要用溫開水漱口。

三，早晚要刷牙。牙齒是擔任消化的重要工作，對於牙齒，要格外注意保護。早晨起身以後，要刷牙，晚上睡覺之前，也要刷牙，刷牙的時候，最好用牙膏或精鹽，不要用牙粉，因為牙粉含有石灰質，容易損壞牙根。

四，勿吃硬東西。質地過硬的食物，最好不要吃，倘使要吃，也要少吃；因為硬的東西非但不容易消化，而且容易損壞牙齒。

五，要注意溫度。過冷過熱的食物，最好

不要常吃，因為過冷、過熱，都容易傷害牙齒，發生牙痛和蛀牙的病。涎腺的衛生。涎腺是涎的衛生，也要注意。一，涎腺。涎腺是酸性，倘使遇到酸性的東西，就容易減少分泌的力量，倘使遇到水分，容易減少分泌的分量，所以我們在吃東西的時候，酸味的食物，應該少吃，勿使涎腺的能力減弱；飲料也應該少進，勿使減腺的能力稀薄。

飲食的重要

衛生講話

這是古人說過的話。『一日不食則飢，三日不食則病，七日不食則死。』這是有時候，我們過了五小時以後不吃東西，就覺得肚子飢餓了；因為食物停滯在胃裏消化的時間，最短只有一點半鐘，最長也不過五點鐘，普通的米飯和麵包，只是三小時到四小時罷了。所以一個人不吃東西，不要到一天，只要過了五小時以後就覺得飢餓了。三天不吃東西，那自然要病的了，不過也要看一個人平時身體的強弱來決定。有的人身體很強壯，三日不吃東西，也不會生病，不過覺得沒有氣力罷了；有的人身體很弱，一兩天不吃東西，就會睡倒，生起病來。總之，飲食和空

兒童生活素描

——罪受與苦吃——



氣是一樣的重要，牠們能維持我們的生命，使我們能夠生活。大家知道，空氣是一時一刻不能缺少的，為什麼三四天不吃東西，還能夠生存呢？這是因為我們平時吃了東西，還有一部份積蓄在身體裏面，像蛋白質和脂肪；所以幾天不吃東西，這些在身體裏面的積蓄，還可以作為補充，來維持生命。再說到七天不吃東西就要死，也要看一個人的身體強弱來決定。身體強壯的人，只要給他少量的水，也許七天不食死；可是身體弱的人，也許不到七天就死了。有一個驚人的故事：就是印度民族英雄甘地先生，他在一九四三年要求印度獨立自治，用絕食來做反抗英國人的表示，經過兩星期不吃東西，甘地先生也沒有死，現在還是健康的生存。飲食對於人生，是多麼的重要啊！

二，咽。食物從喉嚨咽下，經過食管到胃裏。因為咽嚨是最嫩的東西，過熱或腐敗的食物，都容易傷害咽嚨。所以，過熱和腐敗的東西不要吃。吃魚的時候，尤其要留心，勿使魚刺刺了咽嚨，或刺傷了咽嚨。

募得棉衣三百套

發給貧窮小孩子

(本報訊) 時節已到了嚴冬，天氣日漸冷起來了，本市救濟院的小孩子們，還沒有棉衣穿。李鐵夫市長，爲了這件事，四方奔走，到處募捐。前天，據他說：他已在軍校及川西供應局等機關，募得棉衣三百多套。現在，正在商量分配的問題。不久，就可發給救濟院的小孩子們穿了。

(玉)

眉山中小學舉行營火會

(本報眉山通訊) 十二月二十七日，本縣各中小學，舉行童軍營火會。地點在蘇祠大操場，參加的有：城西中心校，城東中心校，縣女中校，縣男中校，後川中校等，共計約三千多人，開會時，由俊川中學校長黃天杰作主席，報告童子軍營火會的意義。接着就燃起火來，在火光熊熊下，由各個學校表演，節目很精采，到晚上九點鐘，才散會。

(明)

少城小學又死劉師母

大考快到一片讀書聲

△五區中心校，畢業班已於本週星期一，開始考試，其它班次，下一週也將開始期考。

△他們的課程，都完全講完了，現在正加緊複習，每個教室裏，都充滿了讀書的聲音。

△全國立法委員，在本月二十一日就要選舉。他們的學校，被劃爲第五區的投票地點。

△啓化小學的幼稚園及低中年級，在陝西街校址上課，高年級，在長順街校址上課。

我們讀書的方法

牟大明

小朋友！你們每天在校裏讀書，都覺得不容易熟嗎？現在我來講一個讀書方法，把它寫在下面：

我們讀書，一定要有好的方法。如果一味死讀，沒有方法，不特浪費光陰，並且也沒有結果。

那末讀書要用什麼方法呢？我以為，讀書方法可分四點來講：就是口到、眼到、手到、心到。

第一是口到：所謂口到，就是對於應該讀的書，雖一句一字之微，都要熟讀細看。古人說「讀書破萬卷，下筆如有神」這

是說多讀書，是有益於作文的，並且讀一篇文章，一定要讀得爛熟，才能知

道這文章的優點，來供我們應用，否則潦草的看過，好比走馬看花，一點都不會得益的。

第二是眼到：所謂眼到，就是說在讀書時，要一句一字仔細的看。我們對於一點一劃，不能輕輕放過，對於一字一句，更不能隨便放鬆。如果遇到

疑難的詞句，就應該查字典辭源，得到一個準確的觀念，萬不能囫圇吞棗，滿足似是而非的結果。

第三是手到：所謂手到，就是在讀書的時候，要善於動手，我們遇到生字難句，一定要用手來查字典，遇到優美的文句，一定要用手來抄寫，對

於文章的要旨和分段，一定要用手來摘錄。經過手到工夫的整理，才能記得牢、懂得多。所以手到，是幫助吸收知識好方法。

第四是心到：所謂心到，就是在讀書的時候，要專心一志的意思。因爲不但讀書要用心，看書要用心，就是做筆記的時候，更非用心不可，如果身在教室，而心馳校外，那末

不但先生講的，不能領悟，並且要「視而不見，聽而不聞」。這樣的讀書，又有什麼用處呢？

上面的四種，都是讀書時最切要的好方法，我們如果依照了這四要點，切實的去，一定可以得益不少。希望諸位小朋友，大家照着這個方法去做。

△少城小學，在不久以前，死了劉靜濤先生。元旦那天，一位劉顯之先生的太太也死了。

△該校高三班的小朋友們，前天去給死去的劉師母上香，表示他們的哀思。黃埔小學，省府和市府，認爲辦得很好，特別發給獎助金，省府五百六十萬，市府一百五十萬，他們感覺很光榮。

(玉林)